

## Aleksandra Karaszewska

Prowadzi psychoterapię indywidualną oraz grupową w ujęciu psychodynamicznym, pracuje z osobami dorosłymi i młodzieżą, współprowadzi także terapię rodzinną. Oferuje pomoc osobom cierpiącym z powodu zaburzeń lękowych, depresyjnych, doświadczających trudności w relacjach z innymi ludźmi, zmagających się ze stratą oraz skutkami traumy. Pracuje z osobami z doświadczeniem psychozy i ich bliskimi.



Z wykształcenia psycholog i filolog, ukończyła z wyróżnieniem Szkołę Wyższą Psychologii Społecznej o specjalności psychologia kliniczna, jest też absolwentką Uniwersytetu Wrocławskiego.

Certyfikowana trenerka oraz autorka polskiej adaptacji Kursu EX-IN® Ekspert przez doświadczenie® (Klinika Uniwersytecka w Hamburgu, Niemcy). Prelegentka podczas ogólnopolskich i międzynarodowych konferencji, zaangażowana w działania na rzecz rozwoju psychiatrii środowiskowej.

Ukończyła m. in. kurs psychoterapeutyczny „Otwarty Dialog i rozwój sieci społecznej w sytuacji kryzysu psychicznego”.

Doświadczenie zawodowe zdobyła m.in. w Dolnośląskim Centrum Zdrowia Psychicznego, w poradni psychologiczno-pedagogicznej, Fundacji Opieka i Troska we Wrocławiu, Poradni Zdrowia Psychicznego, Centrum Zdrowia Psychicznego +, Ośrodku Psychoterapii „Przystań” a także prowadząc liczne treningi i warsztaty skierowane do osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego.

Swoją pracę poddaje regularnej superwizji u certyfikowanych superwizorów Polskiego Towarzystwa Psychologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.