



Uniwersytet Ekonomiczny  
we Wrocławiu

# PINK OCTOBER

*Dbaj o siebie*

Wyjątkowe wydarzenie dla pracowników i studentów UEW

**24 PAŹDZIERNIKA 2023 R.**

**GODZINY: 9:00–17:00**

**MIEJSCE: CKU**

Zapraszamy do udziału w prelekcjach i wykładach oraz bezpłatnych badaniach diagnostycznych!

W tym dniu:

- obowiązują godziny rektorskie od 9:30
- pracownicy administracyjni zapisani i biorący udział w wydarzeniu są zwolnieni ze świadczenia pracy od godziny 9:00



UNIwersytet Medyczny  
IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU

# AGENDA WYDARZENIA

Dbaj o siebie

Sala audytoryjna CKU

Obowiązują zapisy.

**9:00-9:30**

## **Powitanie**

Prof. dr hab. Ewa Stańczyk-Hugiet

**9:30-10:00**

## **Wykład inauguracyjny: Choroby stylu życia - ryzyka, profilaktyka, koszty**

Prof. Andrzej M. Fal – Prezes Polskiego Towarzystwa Zdrowia Publicznego

**10:00-10:15**

## **Przerwa**

**10:15-12:30**

## **Panel I – Jak rozwijać kompetencje zdrowotne, czyli dlaczego ważna jest skuteczna edukacja oraz profilaktyka zdrowia**

Prowadząca: dr Anna Felińczak.

Eksperti: prof. Katarzyna Zatońska, prof. Rafał Matkowski, prof. Andrzej M. Fal.

### **Więcej nadziei. O raku, stresie i nowych szansach**

Prof. Janina Joško-Ochojska

### **Wpływ natury na układ odpornościowy człowieka**

Agnieszka Cegielska

**12:30-12:45**

## **Przerwa**

**12:45-14:15**

## **Panel II – Jak rozwijać kompetencje zdrowotne, czyli dlaczego ważna jest skuteczna edukacja oraz profilaktyka zdrowia (wykłady):**

### **Dziecięce pytania, dojrzałe odpowiedzi. Jak rozmawiać z dziećmi o chorobie nowotworowej?**

Iza Bancewicz – Mikulewicz

### **Psychodynamiczna terapia grupowa dla pacjentów onkologicznych**

Prof. Stanisław Piwowarczyk

### **Wspracie żywieniowe w wybranych chorobach nowotworowych**

Prof. Zuzanna Goluch

**14:15-15:00**

## **Przerwa**

**15:00-17:00**

## **Panel III – Jak żyć w trakcie i po?**

Prowadząca: dr Jolanta Grzebieluch. Uczestnicy: Tamara Chorążyczewska, Iwona Janiak-Rejno, Aneta Walulik, Sylwia Wrona, Agnieszka Żarczyńska-Dobiesz

**17:00-17:15**

## **Zakończenie i podsumowanie**



Uniwersytet Ekonomiczny  
we Wrocławiu

# PINK OCTOBER

WYDARZENIA WSPIERAJĄCE  
- RÓŻOWE MIASTECZKO



**9:00-17:00 Mammobus**

**10:00-16:00 Cytobus**

**10:00-15:00 Osteobus**

**10:00-15:00 Badanie znamion**

**10:00-15:00 Szkolenie - badanie  
piersi i jąder**

**parking CKU**

**budynek CKU**

Obowiązują zapisy.



UNIWERSYTET MEDYCZNY  
IM. PIASTÓW ŚLĄSKICH WE WROCŁAWIU

# NASI PRELEGENCI

Dbaj o siebie



## IZABELA BANIEWICZ – MIKULEWICZ

Specjalista psychologii klinicznej, psychoterapeuta. Pracuje w Centrum Terapii MEDMENTAL, współpracuje z Uniwersytetem Humanistycznospołecznym we Wrocławiu. Zajmuje się diagnozą, psychoterapią dzieci i młodzieży, coachingiem rodzicielskim w nurcie systemowym.



## TAMARA CHORAŻYCZEWSKA

Polonistka, wegetarianka. Od 2006 roku związana z Uniwersytetem Ekonomicznym we Wrocławiu. Przez ponad 20 lat współtworzyła Dolnośląski Festiwal Nauki, bo, jak twierdzi – nauka jest ciekawa! To tłumaczy jej żywioł popularyzatorski oraz różnorodność gatunków literackich, które uprawia. Autorka książek popularyzujących zarówno wiedzę potrzebną na co dzień, jak i tę specjalistyczną. Od lat bierze udział w terapii psychoonkologicznej. Tam poznała Małgorzatę Szwed i razem napisały książkę „Jem, piję, żyję. Co jeść – aby nie chorować?”.



## AGNIESZKA CEGIELSKA

Absolwentka dziennikarstwa i studiów podyplomowych z dziedziny zdrowia i zdrowego stylu życia. Dyplomowana konsultantka medycyny ajurwedyjskiej. Wiedzę dotyczącą ziołolecznictwa zgłębiała w Instytucie Medycyny Klasztornej. Autorka książek o wpływie skarbów natury na nasze zdrowie. Na YouTube prowadzi swój autorski kanał „Naturalnie od kuchni”.



## PROF. DR HAB. N. MED. ANDRZEJ M. FAL

Specjalista chorób wewnętrznych, alergologii i zdrowia publicznego, kierownik Kliniki Alergologii, Chorób Płuc i Chorób Wewnętrznych PIM MSWiA w Warszawie, profesor Katedry Zdrowia Populacyjnego UM we Wrocławiu oraz Collegium Medicum UKSW w Warszawie, prezes Zarządu Polskiego Towarzystwa Zdrowia Publicznego, członek Rady Dyrektorów GLIMMER Initiative, profesor honoris causa Uniwersytetu Medycznego w Połtawie. Jest członkiem Rady Głównej Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Narodowej Rady Geriatrii i Gerontologii, Państwowej Rady Ochrony Środowiska. Przewodniczy radzie naukowej Nauka Przeciw Pandemii. Jest doradcą do spraw zdrowia publicznego Pracodawcy RP.



## DR N. MED. ANNA FELIŃCZAK

Nauczyciel akademicki Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu na Wydziale Nauk o Zdrowiu. W pracy badawczej podejmuje problematykę dotyczącą zachowań zdrowotnych dzieci i młodzieży ze szczególnym ukierunkowaniem na występowanie nadwagi i otyłości. Jest także autorem programów zdrowotnych m.in.: „Rozpoznawanie wczesnych zagrożeń nadwagi i otyłości dzieci w wieku szkolnym miasta Wrocławia”. Jest autorką ponad 200 publikacji oraz redaktorem i autorem rozdziałów podręcznika dla studentów: „Zdrowie Publiczne”, redaktorem i autorem rozdziałów książki „Zdrowie dziecka a otyłość”, współautorem książki: „Żywność w chorobach serca”.

# NASI PRELEGENCI

Dbaj o siebie



## **DR HAB. INŻ. ZUZANNA GOLUCH, PROF. UEW**

Autorka ponad 100 recenzowanych publikacji naukowych, od lat zajmuje się prozdrowotną edukacją żywieniową. Członek Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych, Polskiego Towarzystwa Żywności Klinicznej, Polskiego Towarzystwa Technologów Żywności, Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego i Polskiego Towarzystwa Zootechnicznego. Kierownik Studiów Podyplomowych w Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu: „Coaching dietetyczny”, „Dietetyka geriatryczna” oraz „Suplementy diety i żywność wzbogacona”.



## **DR N. O ZDROWIU JOLANTA GRZEBIELUCH**

Adiunkt w Zakładzie Zdrowia Publicznego, Katedra Zdrowia Publicznego Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. W pracy badawczej podejmuje problematykę marketingu usług medycznych, komunikacji marketingowej, budowania oraz zarządzania wizerunkiem na rynku ochrony zdrowia. Organizatorka wielu konferencji i sympozjów naukowych oraz wydarzeń kulturalnych. Opiekun Studenckiego Koła Naukowego Młodych Menedżerów działającego na Wydziale Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.



## **DR IWONA JANIAK-REJNO**

Od ponad 20 lat związana jest z Uniwersytetem Ekonomicznym we Wrocławiu. Adiunkt w Katedrze Zarządzania Produkcją i Pracą. W swoich zainteresowaniach naukowych zgłębia tematykę zarządzania kadrami, w tym kompetencji personelu, motywowania, a także budowania zaangażowania do pracy pracowników różnych pokoleń. Pasjonatka pracy dydaktycznej, trenerka biznesu, szkoleniowiec, realizatorka wielu projektów w praktyce gospodarczej.



## **PROF. DR HAB. N. MED. JADWIGA JOŚKO-OCHOJSKA**

Lekarz chorób wewnętrznych, neurofizjolog i specjalista zdrowia publicznego. Przez 20 lat kierowała Katedrą i Zakładem Medycyny i Epidemiologii Środowiskowej w Śląskim Uniwersytecie Medycznym. Obszarem jej zainteresowań są medyczne aspekty stresu. Jako lekarz holistycznie postrzegający pacjenta, zwraca uwagę na negatywne skutki stresu umożliwiające powstawanie wielu chorób. Jako epidemiolog zajmuje się skutkami stresu w wymiarze społecznym, w tym epigenetycznym dziedziczeniem skutków traumy.



## **PROF. RAFAŁ MATKOWSKI**

Lekarz ze specjalizacją chirurgii ogólnej i onkologicznej, ze szczególnym uwzględnieniem chorób piersi. Założyciel i prezes Centrum Chorób Piersi – Breast Unit w Dolnośląskim Centrum Onkologii, Pulmonologii i Hematologii. Od 9 lat kieruje Katedrą Onkologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Współtwórca koncepcji organizacyjnej oraz standardów medycznych, organizacyjnych i kadrowych Centrum Chorób Piersi DCOPIH we Wrocławiu, w którym wraz z zespołem specjalistów wprowadził szereg nowoczesnych i nowatorskich metod leczenia i jego wspomaganie.

# NASI PRELEGENCI

Dbaj o siebie



## LEK. N. MED. STANISŁAW PIWOWARCZYK

Specjalista psychiatra. Ukończył Wydział Lekarski Akademii Medycznej we Wrocławiu, a w 1980 r. uzyskał II stopień specjalizacji zakresu psychiatrii dorosłych. Wieloletni ordynator oddziału nerwic i zaburzeń psychosomatycznych w Centrum Terapii Nerwic w Mosznej. Od 1991 r. prowadzi psychoterapie dla pacjentów z chorobą nowotworową. W 2011 r. stworzył program rehabilitacyjny w postaci psychodynamicznej psychoterapii grupowej dla pacjentów z chorobą nowotworową.



## ANETA WALIUK

Zawodowo związana od 13 lat z badaniami klinicznymi. Obecnie zatrudniona w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. J. Gromkowskiego we Wrocławiu. Prywatnie związana od 27 lat z mężem Piotrem a wspólnie od 24 z córką Agatą. Hobbistycznie od zawsze związana ze sportem. Zdrowotnie związana od 6 lat z rozpoznaniem onkologicznym. Wygrała z rakiem piersi.



## DR SYLWIA WRONA, PROF. UEW

Wykładowca, badacz, projektant, certyfikowany trener biznesu, facylitator procesów zespołowych, moderator Design Thinking, eduScrum Master, trener FRIS®, tutor akademicki, akredytowany Praktyk Tutoringu. Pasjonatka LIFELONG LEARNING. Profesor w Katedrze Zaawansowanych Badań w Zarządzaniu. Dyrektor Centrum Projektowania Innowacyjnych Rozwiązań DT HUB. Dyrektor Centrum Kształcenia Ustawicznego. Członek Rady Uczelni. Jedna z inicjatorów i twórców Biznesowego Indywidualnego Programu Studiów. Specjalizuje się w obszarze zarządzania marką, komunikacji w biznesie, kreatywnego myślenia, projektowania doświadczeń użytkownika (UXD).



## DR HAB. N. MED. KATARZYNA ZATOŃSKA

Kierownik Katedry Zdrowia Populacyjnego Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu. Koordynator polskiego oddziału Prospektywnego Badania Epidemiologicznego Miast i Wsi (PURE) oraz Populacyjnego Badania Kohortowego Mieszkańców Wrocławia (PICTURE). Specjalista diabetologii, specjalista zdrowia publicznego. Główne obszary jej zainteresowań to zdrowie populacji, epidemiologia, zdrowie publiczne oraz promocja zdrowia.



## DR AGNIESZKA ŻARCZYŃSKA- DOBIESZ

Adiunkt w Katedrze Zarządzania Produkcją i Pracą. Od początku swojej ścieżki zawodowej związana z obszarem miękkiego HR. Podmiotem badań naukowych jest wielopokoleniowość. Certyfikowana Trenerka Biznesu i Tutorka Akademicka. Członkini Forum HR. Kierowniczka Działu Kompetencji Zawodowych oraz studiów podyplomowych Zarządzanie Produkcją i Usługami. Prywatnie: fanka talentu Beksińskiego, Woodiego Allena, maratonka, wolontariuszka. Dobrostanu poszukuje w kontakcie z przyrodą, głowę wietrzy w górach, sens jej życiu nadają podróże. U innych ceni: poczucie humoru, dystans do siebie, wytrwałość, szczerłość i otwartość.